



## PROPOSTA DIDATTICA PER SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

**Alla scoperta dell'Albero del Pane:** dalla selva didattica, il Bosco del Ghiro Glis (raggiungibile in 5 minuti di facile cammino lungo strada bianca dal parcheggio di Volegno), dove si scopre la magia del **metato** (dove si seccano le castagne con il fuoco per 40 giorni); al mulino (raggiungibile in 15 minuti di cammino da Pruno lungo antiche mulattiere) dove possiamo immaginare di veder girare la macina che trasforma le profumate castagne in dolce farina, grazie al racconto del mugnaio. Il Mulino del Frate si raggiunge in 15 minuti di sentiero dal paese di Pruno, lungo una comoda mulattiera.

ARRIVO: preferibilmente entro le 9-9,30

PUNTO DI RITROVO: **Volegno** (il paesino subito prima di Pruno)

TERMINE: ore 17 a **Pruno**

COSTO: 12 euro a ragazzo comprendente accompagnamento della guida, ingresso al mulino, laboratorio con la farina di castagne; 8 euro senza il laboratorio

PRANZO: al sacco o in alternativa presso locanda Il Poveromo dentro il paese di Pruno ad un prezzo convenzionato di 12 euro a persona (pasto comprendente primo, secondo con contorno e acqua).

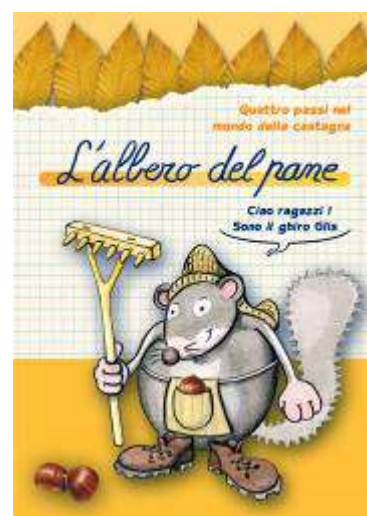
PERCORSO:

visita con la guida al paesino di Volegno con vista sulle montagne apuane;

breve percorso nel bosco per visitare il **castagneto didattico** (coi cartelli che spiegano l'albero di castagno, la raccolta delle castagne e il lavoro nel bosco); ingresso nel **metato** (seccatorio per le castagne);

arrivo a Pruno da sentiero breve nel bosco per il pranzo; Sono disponibili spazi per mangiare al sacco e servizi igienici.

cammino al **mulino del Frate** percorrendo l'antica strada mulattiera e passando il suggestivo Ponte Romanico sul torrente Deglio: laboratorio del castagnaccio e visita al mulino che macina ancora oggi castagne come una volta.



Al ritorno in paese suggeriamo la visita alla sede dell'ecomuseo di Pruno, dove è possibile vedere un documentario girato nei luoghi appena visitati con tutto il ciclo di lavorazione della castagna.

Si raccomandano abbigliamento e scarpe comodi per camminare, una borraccia per l'acqua, qualcosa per ripararsi in caso di pioggia e di freddo, cappellino o occhiali da sole.

### **INFO E PRENOTAZIONI:**

Guide ambientali ed escursionistiche e guide Parco  
SILVIA MALQUORI 3336725870 - [castanea@email.it](mailto:castanea@email.it)  
[MICAELA LUNA FRANCESCONI 3208514385 - micaelalunaf@gmail.com](mailto:micaela.luna.francesconi@comune.pruno.lu.it)

### **NB:**

Al momento della prenotazione suggeriamo sempre di prevedere già una data di recupero in caso di maltempo.

Pruno è raggiungibile coi mezzi pubblici: dal terminal bus di Pietrasanta con corse la mattina alle 7 e alle 11; al pomeriggio alle 17,40 da Pruno.

